

沖縄に家を買って8年になります。それまでも東京と行ったり来たりはしていましたが、住民票を移したのが3年前です。東京にも家があり、今は娘が住んでいます。普段は東京と半々ぐらいの生活をしています。

沖縄に住むことへの抵抗は全然なかったです。同じ日本だし、3時間で行けるし、やろうと思えば日帰りも可能です。しょっちゅう遊びに行っていたので、知り合いやお友達もたくさんいました。

14歳の時、沖縄で初めてのダイビングをして以来、すっかりハマってしまい、沖縄にも興味を持ち、いつか住みたいと思うようになりました。だから沖縄以外の候補はありませんでした。よく「何でハワイにしなかったの?」と言われますが、海外だと病院とか、親に何かあった時のことなどを考えると大変でしょうから、「絶対日本がいいな」と思っていました。沖縄料理は大好きだし、言葉は通じるし、もう最高ですね。

沖縄の魅力は、やはり海です。家の目の前がもう海。私は海が好きなので、海のそばに住みたかったんです。朝起

きたらすぐに海に入っています。また、家からは毎日沈む夕日を望めます。東京にはないライフスタイルが、ここにはあります。

家の周りはリゾート地なので、ホテルや居酒屋さんはいっぱいありますが、スーパーはありません。なので、車で20分ぐらい行ったスーパーを利用しています。このため「あっ、買い忘れた」と思っても、また行くのが面倒くさいので「今日はもういいや」となります。ちょっとした不便さはありますが、まとめ買いをすれば大丈夫です。結果、沖縄で暮らしていると、物欲がなくなりますね。

あと、隣に住んでいるおじいとかが、私が居ると自分で育てた野菜を持って来てくれたりします。東京は今、そういう近所付き合いがないですよ。マンションでも、隣にどんな人が暮らしているのか分からないというのが普通です。でも沖縄ではほんとにみんなが助け合い、「元気かあ〜」と言ってゴーヤをくれたりします。だから私も、東京で買ったお土産を渡し、「おじい、ありがとね」と物々交換みたいになっています。そういうところは、ほんとによ

かったと思います。昔の日本は、こんな感じだったんだろうなと。

また、沖縄の子どもたちは道ですれ違った際に「こんにちは」と言うんですよ。もちろん、全然知らない子です。東京で知らない子どもに「こんにちは」と声をかけたら、走って逃げますよね。それが沖縄では、朝走ったりしている男子高校生たちが「おはようございます」ってやるんですよ。何て気持ちがいいんだろうって。

ただ、デメリットもあります。目の前が海だと、どうしても湿気がすごく、冬物の洋服や革物が家に置けません。車も潮風ですぐ錆びますし、電化製品も高価な物は買えません。また、家を買った年にかなり大きな台風が来て、テラスの木柵が飛んで、近所の家の窓を割ってしまいました。家のお風呂場の窓も割れたりしたので、それからすぐに保険に入りました。

沖縄に住んでいるのは、自分の趣味とライフスタイルが実現できる場所だからです。何も趣味がなくて田舎に住むのはちょっとつらいと思います。「空気がいいから」とか「景

色がいいから」とかだけでは難しいかもしれません。

自分の趣味と住む所はすごく大事です。私は毎日海を見て、夕日を見て、パワーやエネルギーをもらっているの、モチベーションが高まり、また仕事を頑張ろうと思います。モチベーションがないと田舎暮らしは続かないと思います。また、旦那さんが好きでも、奥さんからすれば「私、こんなことするの嫌だ」「友達も居ないし」とか、「スーパーまで1時間なんて、無理よ」みたいなことになるかもしれません。ご夫婦でやりたいことを、真剣に話し合うことが大事です。

今、お試して滞在できたり、無料で古民家に1週間ステイできる場所があるようです。「地方に住んでくれるなら支援制度があります」という自治体もあります。しばらくコロナで海外に行けないので、国内でいろいろな所の家を借りて、試しに暮らしてみるというのは楽しいかもしれないですね。「意外と好きかも」と思うかもしれません。これは絶対試して欲しいです。

沖縄の家から望む夕日 (写真: 田淵未穂)

特集

田舎暮らし

MESSAGE 海が庭の家



田中律子
TANAKA Ritsuko

プロフィール

1971年東京都出身。1985年テレビ朝日ドラマ「ママ、大変だァ!」に出演し女優活動を開始。1991年フジテレビ「101回目のプロポーズ」、1992年「二十歳の約束」などに出演。テレビのバラエティや番組ゲスト出演でも活躍中。趣味はサーフィン、スキューバダイビング、SUPヨガ。ヨガとダイビングのインストラクターの資格を持つ。ホノルルトライアスロンの出場経験あり。NPO法人アクアプラネット理事長。一般社団法人日本サップヨガ協会理事長。また、美ら島沖縄大使、久米島観光大使、石垣島サンゴ大使を務めている。